

Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren
Kurzprogramm: Januar - Juni 2025

- Dienstag, 28.01.25 **Informationsveranstaltung „Barrierefreier Wohnungsbau und Fördermöglichkeiten“**
Kooperationsveranstaltung mit dem VdK
Die Wohnberaterin Eugenia Groß informiert
10 – 12 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Mittwoch, 05.02.25 **Informationsveranstaltung „Vorsicht (Schulden-) Falle! Information.Beratung. Schnelle Hilfe.“**
Schuldnerberatung MTK referiert
14 – 16 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Freitag, 21.02.25 **Senioren-Tanz**
Kooperationsveranstaltung mit dem HEO Begegnungs- und Familienzentrum
Gemeinsam in entspannter Atmosphäre das Tanzbein schwingen
18 – 20 Uhr, in der Unterkirche, Schulstr. 12
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Dienstag, 25.02.25 **Kniffel Nachmittag**
Kooperationsveranstaltung mit dem Schulkinderhaus
Generationsübergreifender Spielenachmittag
15 – 17 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Montag, 17.03.25 **Tagesfahrt nach Mainz**
Inklusive ZDF Besuch
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Mittwoch, 19.03.25 **Theater-Aufführung**
„Sie dürfen hier ALLES!... nur nichts über ihren Mann...“
15 – 17 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Mittwoch, 26.03.25 **Informationsveranstaltung zur gesetzlichen Erbfolge und Testament**
Kooperationsveranstaltung mit dem VdK
Rechtsanwältin Frau Brehm-Kaiser referiert
Uhrzeit noch offen, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro

- Montag, 07.04.25 **Osterlicher Kreativ-Workshop**
mit Floristin Karin Kunkel
10 – 12 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Sonntag, 13.04.25 **Kreativmarkt der Holzwürmer und der Kreativgruppe**
Stöbern in kreativen Holz- und Handarbeiten passend zu Ostern
10 – 17 Uhr, Ausstellung und Verkauf im Café der Altmünstermühle
Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro
- Freitag, 25.04.25 **Tagesfahrt nach Aschaffenburg**
Inklusive Stadtführung
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Samstag, noch offen **Schulung „Mobil mit Rollator im ÖPNV“**
Frau Dobener vom MTV vermittelt alltagsnah und praxisorientiert
Techniken für eine entspannte und sichere Fahrt mit dem Rollator im Bus
10 – 12 Uhr, vor dem EVIM Seniorenzentrum
Anmeldung und nähere Information im Büro
- Freitag, 16.05.25 **Senioren-Tanz**
Kooperationsveranstaltung mit dem HEO Begegnungs- und Familienzentrum
Gemeinsam in entspannter Atmosphäre das Tanzbein schwingen
18 – 20 Uhr, in der Unterkirche, Schulstr. 12
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Mittwoch, 18.06.25 **Tagesfahrt nach Bad Vilbel**
Inklusive Stadtführung und Besuch des Hessentags
Anmeldung, nähere Informationen im Büro
- Noch offen **Beschwingt ins Wochenende mit „The Mellow Tone Swingtett“**
Einladung zur offenen Probe der Jazzband Altmünstermühle
16 – 18 Uhr, im Tanzsaal der Altmünstermühle
Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro
- Mittwoch, noch offen **Diavortrag in Kooperation mit vivahola**
Sabrina Benz von vivahola referiert
15 – 17 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro