

## Wochenprogramm 2025

		Montag	
09:00 – 12:00	<b>Holzwürmer</b>		Holzwerkstatt*  Foto: Pixabay
10:00 – 12:00	<b>Digitale@Sprechstunde</b> (ohne Anmeldung)		EDV-Raum
14:00 – 17:00	<b>Spielgruppe &amp; Kaffeeklatsch</b>		Café *  Foto: Pixabay
14:00 – 16:00	<b>Boulegruppe 2</b>		Bouleplatz Park 

		Dienstag	
09:15 – 10:15	<b>Englisch</b> (kostenpflichtig €)		Kreativraum
10:00 – 11:00	<b>Sitzgymnastik</b>		Gewölbekeller
10:00 – 16:00	<b>Fahrradgruppe</b> Apr.–Okt., 14-tägig		Treffpunkt/Absprache
10:45 – 11:45	<b>Englisch</b> Engl. Lesegr. (kostenpflichtig €)		Kreativraum
14:00 – 17:00	<b>Digitaler@Vortrag</b> 2.Di./Monat		EDV-Raum/Kreativraum
14:00 – 17:00	<b>Digitaler@Workshop</b> 3.Di./Monat		EDV-Raum/Kreativraum
14:00 – 16:00	<b>Digitale@Sprechstunde</b> 1.,4. (5.) Di./Monat (ohne Anmeldung)		EDV-Raum
14:00 – 17:00	<b>Schlau-Spiel Nachmittag</b> 1.Di./Monat		Café*  Foto: Pixabay
17:00 – 20:00	<b>Skat</b> 2.Di./Monat		Kreativraum

		Mittwoch	
09:00 – 12:00	<b>Holzwürmer</b>		Holzwerkstatt*  Foto: Pixabay
10:00 – 11:30	<b>Gedächtnistraining</b> (kostenpflichtig €)		EDV-Raum
10:00 – 16:00	<b>Wandergruppe</b> 2.Mi./Monat		Treffpunkt/Absprache
10:00 – 12:00	<b>Plaudertreff</b> 14-tägig (Fahrdienst)*		Café*  Foto: Pixabay
10:00 – 16:00	<b>Fahrradfahren</b> Apr.-Okt.		Hof
10:30 – 12:00	<b>Englisch Grundkenntnisse</b> (kostenpflichtig €)		Kreativraum
11:45 – 13:15	<b>Mittagstisch</b> 14-tägig (EUR 7,50,-)*		Café*  Foto: Pixabay
12:30 – 14:00	<b>Spanisch für Fortgeschrittene</b> (kostenpflichtig €)		Kreativraum
13:30 – 15:00	<b>Gedächtnistraining</b> (kostenpflichtig €)		EDV-Raum
15:00 – 17:00	<b>Altmünster-Schellack-Band</b>		Tanzraum
15:30 – 17:00	<b>Café Auszeit</b> jeden 2. Mi./Monat (ohne Anmeldung)		Café*  Foto: Pixabay

**Änderungen vorbehalten – rufen Sie uns für den aktuellen Stand an!**  
**Anmeldung, Information, Beratung- im Büro, telefonisch, E-Mail**  
**Sprechzeiten in der Erbsengasse 12 - 65795 Hattersheim:**

Mo. 9:00-11:00 Uhr und nach Vereinbarung

 **06190-970-255 oder 256, E-Mail : [altmuenstermuehle@hattersheim.de](mailto:altmuenstermuehle@hattersheim.de)**

\*Plaudertreff und Mittagstisch über 06190-970-257 oder 303

09:00 – 12:00	<b>Holzwürmer</b>	<b>Donnerstag</b>	Holzwerkstatt  Foto: Pixabay
09:30 – 10:30	<b>Bewegungsgruppe 1</b> (kostenpflichtig €)		Tanzraum
10:00 – 12:00	<b>Kreativgruppe</b> (2. + 4. Wo.)		Café  Foto: Pixabay
10:45 – 11:45	<b>Bewegungsgruppe 2</b> (kostenpflichtig €)		Tanzraum
10:00 – 12:00	<b>Boulegruppe 2</b>		Bouleplatz Park  Foto: Pixabay
14:00 – 17:00	<b>Kaffeeklatsch/Spielgruppe</b>		Café  Foto: Pixabay
16:00 – 19:00	<b>Schachspieler</b>		Kreativraum

09:30 – 10:30	<b>Bewegungsgruppe</b> (kostenpflichtig €)	<b>Freitag</b>	Tanzraum
09:45 – 11:45	<b>Mühlenmaler</b> 1.Fr./Monat		EDV-Raum
09:45 – 11:45	<b>Aquarellmalerei</b> fortg., 3.Fr./Monat (kostenpflichtig €)		EDV-Raum
09:45 – 11:45	<b>Aquarellmalerei</b> Anf., 4.Fr./Monat (kostenpflichtig €)		EDV-Raum
10:30 – 12:00	<b>Die bunte Stunde</b>		Café  Foto: Pixabay
10:45 – 11:45	<b>Bewegungsgruppe</b> (kostenpflichtig €)		Tanzraum
14:00 – 16:00	<b>Boulegruppe 1</b>		Bouleplatz Park  Foto: Pixabay
14:30 – 16:30	<b>Mühlencafé</b> offener Kaffeetreff (ohne Anmeldung)		Café  Foto: Pixabay
15:00 – 17:00	<b>Jazzband „THE MELLOW TONE SWINGTETT“</b>		Tanzraum
18:00 – 22:00	<b>Doppelkopf</b> 14-tägig/gerade KW		Kreativraum

**Änderungen vorbehalten – rufen Sie uns für den aktuellen Stand an!**  
**Anmeldung, Information, Beratung- im Büro, telefonisch, E-Mail**  
**Sprechzeiten in der Erbsengasse 12 - 65795 Hattersheim:**

Mo. 9:00-11:00 Uhr und nach Vereinbarung

 **06190-970-255 oder 256, E-Mail : [altmuenstermuehle@hattersheim.de](mailto:altmuenstermuehle@hattersheim.de)**

\*Plaudertreff und Mittagstisch über 06190-970-257 oder 303