




Wochenprogramm 2026

09:00 – 12:00	Holzwürmer	Montag	Holzwerkstatt*  Foto: Pixabay
10:00 – 12:00	Digitale@Sprechstunde (ohne Anmeldung)		EDV-Raum
14:00 – 17:00	Spielgruppe & Kaffeeklatsch		Café *  Foto: Pixabay
14:00 – 16:00	Boulegruppe 2		Bouleplatz Park

09:15 – 10:15	Englisch (kostenpflichtig €)	Dienstag	Kreativraum
10:00 – 11:00	Sitzgymnastik		Gewölbekeller
10:00 – 16:00	Fahrradgruppe Apr.–Okt., 14-tägig		Treffpunkt/Absprache
10:45 – 11:45	Englisch Engl. Lesegr. (kostenpflichtig €)		Kreativraum
12:00 – 13:30	Aktiv-Treff Stammtisch 1. Di./Monat		wechselnde Lokalitäten
14:00 – 17:00	Digitaler@Vortrag 2.Di./Monat		EDV-Raum/Kreativraum
14:00 – 17:00	Digitaler@Workshop 3.Di./Monat		EDV-Raum/Kreativraum
14:00 – 16:00	Digitale@Sprechstunde 1.,4. (5.) Di./Monat (ohne Anmeldung)		EDV-Raum
14:00 – 17:00	Schlau-Spiel Nachmittag 1.Di./Monat		Café*  Foto: Pixabay
17:00 – 20:00	Skat 2.Di./Monat		Kreativraum




09:00 – 12:00	Holzwürmer	Mittwoch	Holzwerkstatt*  Foto: Pixabay
10:00 – 11:30	Gedächtnistraining (kostenpflichtig €)		EDV-Raum
10:00 – 16:00	Wandergruppe 2.Mi./Monat		Treffpunkt/Absprache
10:00 – 12:00	Plaudertreff 14-tägig (Fahrdienst)*		Café*  Foto: Pixabay
10:00 – 16:00	Fahrradfahren Apr.-Okt.		Hof
11:45 – 13:15	Mittagstisch 14-tägig (EUR 7,50,-)*		Café*  Foto: Pixabay
12:30 – 14:00	Spanisch für Fortgeschrittene (kostenpflichtig €)		Kreativraum
13:30 – 15:00	Gedächtnistraining (kostenpflichtig €)		EDV-Raum
15:00 – 17:00	Altmünster-Schellack-Band		Tanzraum
15:30 – 17:00	Café Auszeit jeden 2. Mi./Monat (ohne Anmeldung)		Café*  Foto: Pixabay

Änderungen vorbehalten – rufen Sie uns für den aktuellen Stand an!
 Anmeldung, Information, Beratung- im Büro, telefonisch, E-Mail

Ersengasse 12 - 65795 Hattersheim:

☎ 06190-970-255 oder 256, E-Mail : altmuenstermuehle@hattersheim.de

*Plaudertreff und Mittagstisch über 06190-970-257 oder 303

09:00 – 12:00	Holzwürmer	Donnerstag	Holzwerkstatt*  Foto: Pixabay
09:30 – 10:30	Bewegungsgruppe 1 (kostenpflichtig €)		Tanzraum
09:45 – 11:45	Aquarellmalerei 3 , 3.Do./Monat (kostenpflichtig €)		EDV-Raum
10:00 – 12:00	Kreativgruppe (2. + 4.Wo.)		Café*  Foto: Pixabay
10:45 – 11:45	Bewegungsgruppe 2 (kostenpflichtig €)		Tanzraum
10:00 – 12:00	Boulegruppe 2		Bouleplatz Park
14:00 – 17:00	Kaffeeklatsch/Spielgruppe		Café*  Foto: Pixabay
16:00 – 19:00	Schachspieler		Kreativraum

09:30 – 10:30	Bewegungsgruppe (kostenpflichtig €)	Freitag	Tanzraum
09:45 – 11:45	Mühlenmaler 1.Fr./Monat		EDV-Raum
09:45 – 11:45	Aquarellmalerei 1 , 3.Fr./Monat (kostenpflichtig €)		EDV-Raum
09:45 – 11:45	Aquarellmalerei 2 , 4.Fr./Monat (kostenpflichtig €)		EDV-Raum
10:30 – 12:00	Die bunte Stunde		Café*  Foto: Pixabay
10:45 – 11:45	Bewegungsgruppe (kostenpflichtig €)		Tanzraum
14:00 – 16:00	Boulegruppe 1		Bouleplatz Park
14:30 – 16:30	Mühlencafé offener Kaffeetreff (ohne Anmeldung)		Café*  Foto: Pixabay
15:00 – 17:00	Jazzband „THE MELLOW TONE SWINGTETT“		Tanzraum
18:00 – 22:00	Doppelkopf 14-tägig/gerade KW		Kreativraum

Änderungen vorbehalten – rufen Sie uns für den aktuellen Stand an!
Anmeldung, Information, Beratung- im Büro, telefonisch, E-Mail

Erbsengasse 12 - 65795 Hattersheim:

☎ 06190-970-255 oder 256, E-Mail : altmuenstermuehle@hattersheim.de

*Plaudertreff und Mittagstisch über 06190-970-257 oder 303