

**Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren**  
**Kurzprogramm: Januar - Juni 2026**

- Donnerstag, 05.02.26      **Start Französisch Gruppe** (acht Termine)  
In diesem Gesprächskreis steht der Spaß am Sprechen im Mittelpunkt  
**10:00 - 11:30Uhr, im Kreativraum der Altmünstermühle**  
*Anmeldung und nähere Informationen im Büro*
- Freitag, 06.02.26      **Halbtagesfahrt ins ZDF**  
ZDF Besuch und inklusive gemeinsamen Mittagessen  
*Anmeldung und nähere Informationen im Büro*
- Mittwoch, 11.02.26      **Gläserner Globus**  
Blick hinter die Kulissen des Hattersheimer Globus  
**10 – 12 Uhr, im Hattersheimer Globus**  
*Anmeldung und nähere Informationen im Büro*
- Mittwoch, 18.03.26      **Aufführung der Theatergruppe der Altmünstermühle**  
Titel noch offen  
**15 – 17 Uhr, im Café der Altmünstermühle**  
*Anmeldung und nähere Informationen im Büro*
- Montag, 23.03.26      **Österlicher Kreativ-Workshop**  
Gestalten eines eigenen Gestecks mit Floristin Karin Kunkel  
**9 – 12 Uhr, im Café der Altmünstermühle**  
*Anmeldung und nähere Informationen im Büro*
- Sonntag, 29.03.26      **Kreativmarkt der Holzwürmer und der Kreativgruppe**  
Stöbern in kreativen Holz- und Handarbeiten passend zu Ostern  
**10 –17 Uhr, Ausstellung und Verkauf im Café der Altmünstermühle**  
*Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro*
- Mittwoch, 15.04.26      **Tagesfahrt nach Dillenburg**  
Inklusive Stadtführung und optionaler Besuch der Kasematten  
*Anmeldung und nähere Informationen im Büro*
- Dienstag, 21.04.26      **Babbelbank bekommt „Babbel-Zeitfenster“**  
Wiedereröffnung der Babbelbank zum Frühjahr mit neuem Zeitfenster, um Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner zueinander zu bringen  
**11 Uhr, im Hof der Altmünstermühle**  
*Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro*

Dienstag, 28.04.26

**Lesung „Dodo – ein Roman in Familiengeschichten“**

mit Autorin Hanna Dunkel und musikalischer Begleitung

**14 – 16 Uhr, im Café der Altmünstermühle**

*Anmeldung und nähere Informationen im Büro*

Freitag, 08.05.26

**Senioren-Tanz**

**Kooperationsveranstaltung mit dem HEO Begegnungs- und Familienzentrum**

Gemeinsam in entspannter Atmosphäre das Tanzbein schwingen

**18 – 20 Uhr, in der Unterkirche, Schulstr. 12**

*Anmeldung und nähere Informationen im Büro*

Mittwoch, 13.05.26

**Demenz-Parcours**

Praktisch erfahren, wie sich eine dementielle Erkrankung anfühlen kann  
In zwei Gruppen mit der Fachstelle Demenz Caritas Taunus e.V.

**13:00 Uhr und 15:30 Uhr in der Altmünstermühle** (Raum noch offen)

*Anmeldung und nähere Informationen im Büro*

Dienstag, 26.05.26

**Spaziergang zum Wäldchesfest Okrifel**

Gemeinsam am Schwarzbach entlang zum Festplatz nach Okrifel laufen  
und dort im geselligen Beisammensein das Wäldchesfest genießen

**10 Uhr, im Hof der Altmünstermühle**

*Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro*

Mittwoch, 03.06.26

**Tagesfahrt nach Würzburg**

Inklusive Besuch der Residenz und Besuch des Rokokogartens und  
optionaler Schiffsfahrt

*Anmeldung, nähere Informationen im Büro*

Noch offen

**Beschwingt ins Wochenende mit „The Mellow Tone Swingtett“**

Einladung zur offenen Probe der Jazzband Altmünstermühle

**16 – 18 Uhr, im Tanzsaal der Altmünstermühle**

*Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro*