

Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren
Kurzprogramm: Januar - Juni 2026

- Donnerstag, 05.02.26 **Start Französisch Gruppe** (acht Termine)
In diesem Gesprächskreis steht der Spaß am Sprechen im Mittelpunkt
10:00 - 11:30 Uhr, im Kreativraum der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Freitag, 06.02.26 **Halbtagesfahrt ins ZDF**
ZDF Besuch und inklusive gemeinsamen Mittagessen
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Mittwoch, 11.02.26 **Gläserner Globus**
Blick hinter die Kulissen des Hattersheimer Globus
10 – 12 Uhr, im Hattersheimer Globus
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Mittwoch, 18.03.26 **Aufführung der Theatergruppe der Altmünstermühle**
Titel noch offen
15 – 17 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Montag, 23.03.26 **Österlicher Kreativ-Workshop**
Gestalten eines eigenen Gestecks mit Floristin Karin Kunkel
9 – 12 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Sonntag, 29.03.26 **Kreativmarkt der Holzwürmer und der Kreativgruppe**
Stöbern in kreativen Holz- und Handarbeiten passend zu Ostern
10 – 17 Uhr, Ausstellung und Verkauf im Café der Altmünstermühle
Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro
- Mittwoch, 15.04.26 **Tagesfahrt nach Dillenburg**
Inklusive Stadtführung und optionaler Besuch der Kasematten
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Dienstag, 21.04.26 **Babbelbank bekommt „Babbel-Zeitfenster“**
Wiedereröffnung der Babbelbank zum Frühjahr mit neuem Zeitfenster,
um Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner zueinander zu bringen
11 Uhr, im Hof der Altmünstermühle
Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro

- Dienstag, 28.04.26 **Lesung „Dodo – ein Roman in Familiengeschichten“**
mit Autorin Hanna Dunkel und musikalischer Begleitung
14 – 16 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Freitag, 08.05.26 **Senioren-Tanz**
Kooperationsveranstaltung mit dem HEO Begegnungs- und Familienzentrum
Gemeinsam in entspannter Atmosphäre das Tanzbein schwingen
18 – 20 Uhr, in der Unterkirche, Schulstr. 12
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Mittwoch, 13.05.26 **Demenz-Parcours**
Praktisch erfahren, wie sich eine dementielle Erkrankung anfühlen kann
In zwei Gruppen mit der Fachstelle Demenz Caritas Taunus e.V.
13:00 Uhr und 15:30 Uhr in der Altmünstermühle (Raum noch offen)
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Dienstag, 26.05.26 **Spaziergang zum Wäldchesfest Okriftel**
Gemeinsam am Schwarzbach entlang zum Festplatz nach Okriftel laufen
und dort im geselligen Beisammensein das Wäldchesfest genießen
10 Uhr, im Hof der Altmünstermühle
Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro
- Mittwoch, 03.06.26 **Tagesfahrt nach Würzburg**
Inklusive Besuch der Residenz und Besuch des Rokokogartens und optionaler Schiffsfahrt
Anmeldung, nähere Informationen im Büro
- Noch offen **Beschwingt ins Wochenende mit „The Mellow Tone Swingtett“**
Einladung zur offenen Probe der Jazzband Altmünstermühle
16 – 18 Uhr, im Tanzsaal der Altmünstermühle
Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro