

Freizeitangebote für Seniorinnen und Senioren
Kurzprogramm: Juli - Dezember 2025

- Mittwoch, 13.08.2025 **Idar-Oberstein**
Inklusive Besichtigung Edelsteinhaus Hess und Mittagessen
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Donnerstag, 14.08.25 **Generationsübergreifender Spiele Vormittag**
Kooperationsveranstaltung mit dem Schulkinderhaus
Gemeinsames Spielen von Jung und Alt
10:00 – 11:30 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Montag, 05.09.25 **Tagesfahrt nach Bernkastel-Kues**
Mit Halt im Kloster Machern, optionaler Schifffahrt und
Besuch des Weinfestes in Bernkaste-Kues
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Sonntag, 28.09.25 **Bildervortrag**
„Alles im grünen Bereich – Redewendungen unter der Lupe“
Dieser Vortrag trifft den Nagel auf den Kopf. Simone Stillger referiert
über die spannenden Geschichten hinter alltäglichen Redewendungen.
11:00 – 13:00 Uhr im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Dienstag, 21.10.25 **Informationsveranstaltung zum Thema Vorsorge**
Betreuungsverein der Caritas informiert über Vorsorgevollmacht,
Betreuungs- und Patientenverfügung
14:00 -16:00 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Freitag, 24.10.25 **Senioren-Tanz**
Kooperationsveranstaltung mit dem HEO Begegnungs- und
Familienzentrum
Gemeinsam in entspannter Atmosphäre das Tanzbein schwingen
18:00 – 20:00 Uhr, in der Unterkirche, Schulstr. 12
Anmeldung und nähere Informationen im Büro

- Dienstag, 18.11.25 **Bildervortrag Heilige Barbara**
Hans Günter Waas referiert über das Leben der HL. Barbara.
14:00 – 16:00 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Donnerstag, 20.11.25 **Kino-Nachmittag: Film noch offen**
15:00 – 17:00 Uhr, in der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Montag, 24.11.25 **Weihnachtlicher Kreativ-Workshop**
mit Floristin Karin Kunkel
10:00 – 12:00 Uhr, im Café der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Freitag, 28.11.25 **Tagesfahrt nach Limburg**
Inklusive Besuch des Weihnachtsmarktes
Anmeldung, nähere Informationen im Büro
- Sonntag, 30.11.25 **Kreativmarkt der Holzwürmer und der Kreativgruppe**
Stöbern in kreativen Holz- und Handarbeiten passend zur Adventzeit
10:00 – 17:00 Uhr,
Ausstellung und Verkauf im Café der Altmünstermühle
Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro
- Montag, 01.12.25 **Gemeinsames weihnachtliches Singen**
Zusammen mit der Leitung der Musikschule Rahel Sapper
11:00 – 12:00 Uhr, im Tanzsaal der Altmünstermühle
Anmeldung und nähere Informationen im Büro
- Noch offen **Beschwingt ins Wochenende mit „The Mellow Tone Swingtett“**
Einladung zur offenen Probe der Jazzband Altmünstermühle
16:00 – 18:00 Uhr, im Tanzsaal der Altmünstermühle
Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro
- Noch offen **Theater-Aufführung in Kooperation mit EVIM**
„Sie dürfen hier ALLES!... nur nichts über ihren Mann...“
Uhrzeit noch offen, im EVIM Seniorenzentrum, Schulstr. 38
Ohne Anmeldung, nähere Informationen im Büro