HATTERSHEIM
Altmünstermühle Begegnung - Beratung - Angebote

Erbsengasse 12
65795 Hattersheim am Main
Tel.: 06190-970-255 oder 256

E-Mail: altmuenstermuehle@hattersheim.de
Internet: https://www.hattersheim.de/seniorinnen-und-senioren

Stand 04/2025

Senioren-Kalender 2025

Freizeit-, Kultur-, Bildungs- und Sportangebote in Hattersheim, Okriftel und Eddersheim

	Montag		
1.	***Holzwürmer*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*09:00 - 12:00 Uhr*	Holzwerkstatt Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 970-256 oder 255
2.	***Seniorengymnastik*** *Veranstalter:* *Verein für Volksbildung*	*09:00 - 10:00 Uhr*	Kutschersaal Posthof Sarceller Straße 1 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 9345-14
3.	***Fit und beweglich bis ins hohe Alter*** *Veranstalter:* *Verein für Volksbildung*	*09:00 - 10:00 Uhr*	Kutschersaal Posthof Sarceller Straße 1 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 9345-14
4.	***Seniorengymnastik*** *Veranstalter:* *Ev. Kirche und HEO Begegnungs- und Familienzentrum*	*09:45 – 10:30 Uhr*	Unterkirche Schulstraße 12 65795 Hattersheim ☎ 0179 4154933
5.	***Digitale-Sprechstunde*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:00 – 12:00 Uhr*	EDV-Raum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
6.	***Goldenen Jahre*** *Veranstalter:* *AWO Soziale Dienste Main-Taunus gGmbH*	*14:00 – 18:00 Uhr*	Betreuung und Gedächtnistraining Mainstraße 3 65795 Hattersheim Okriftel Frau Jäger ☎ 06190 – 93568-0

7.	***50plus Fitter- nicht älter werden*** *Veranstalter:* *Verein für Volksbildung*	*10:30-11:30 Uhr*	Vereinsraum Nassauer Hof Im Nassauer Hof 1 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 9345-14
8.	***Mittagstisch für Senioren*** *Veranstalter:* *Café Flair EVIM*	*Ab 11:15 Uhr*	Café Flair Schulstraße 38 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 978938
9.	***Spielgruppe/ Kaffeeklatsch*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*14:00 - 17:00 Uhr*	Café Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
10.	***Boulegruppe 2*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*14:00 Uhr*	Bouleplatz im Park Hattersheim Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
11.	***Kreativrunde*** *Veranstalter:* *Ev. Matthäusgemeinde Okrfitel und HEO Begegnungs- und Familienzentrum*	*14:30 – 16:30 Uhr* *Jeden 2. Montag im Monat*	Evangelisches Gemeindehaus Okriftel Alte Mainstr. 12 65795 Hattersheim ☎ 0179-4154933
12.	***Seniorengymnastik 50 plus*** *Veranstalter:* *Turnverein 1886 Okriftel*	*16:00 - 18:30 Uhr*	Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule Okriftel, Erlenstr. 9a 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 930219
13.	***Aktiv älter werden Sportgruppe*** *Veranstalter:* *Turnverein Hattersheim*	*16:30 - 17:30 Uhr*	Turnhalle Robinson-Schule Rathausstr. 3 65795 Hattersheim ☎ 06190-6249
14.	***Offene Handarbeitsgruppe*** *Veranstalter:* *Ev. Kirche und HEO Begegnungs- und Familienzentrum*	*17:00 – 19:00 Uhr*	Unterkirche Schulstraße 12 65795 Hattersheim ☎ 0179-4154933
15.	***Frauentreff*** *Veranstalter:* *Kath. Kirche Hattersheim*	*20:00 Uhr* *jeden 1. Montag im Monat*	Kath. Gemeindezentrum Hattersheim Erbsengasse 3 65795 Hattersheim am Main ☎ 06190 – 2217
	Dienstag		

16.	***Seniorengymnastik*** *Veranstalter:* *TSG Eddersheim*	*16:00 - 17:00 Uhr*	Vereinshalle der TSG Eddersheim Flörsheimer Str., 65795 Hattersheim ☎ 06145 -8974
17.	***Englisch*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*09:15 - 10:15 Uhr*	Kreativraum Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
18.	***Fahrradfahren Gr. 2*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:00 Uhr* *14-tägig* *(April bis Oktober)*	Treffpunkt nach Absprache Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
19.	***Sitzgymnastik*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:00 – 11:00 Uhr*	Gewölbekeller Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
20.	***Mittagstisch für Senioren*** *Veranstalter:* *Café Flair EVIM*	*Ab 11:15 Uhr*	Café Flair Schulstraße 38 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 978938
21.	***Offenes Café*** *Veranstalter:* *Café Flair EVIM*	*13:30 – 16:30 Uhr*	Café Flair Schulstraße 38 65795 Hattersheim
22.	***Bewegungsgruppe 3 „Rundum-fit“*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*14:00 - 15:00 Uhr*	Tanzraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
23.	***Schlau-Spiel-Nachmittag*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*14:00 – 17:00 Uhr* *jeden 1. Dienstag im Monat*	Café Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
24.	***Digitale-Sprechstunde*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*14:00 – 16:00 Uhr* *Außer am 2. Dienstag im Monat*	EDV-Raum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
25.	***Digitaler Vortrag*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*14:00 – 17:00 Uhr* *jeden 2. Dienstag im Monat*	EDV-Raum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
26.	***Goldenen Jahre*** *Veranstalter:* *AWO Soziale Dienste Main-Taunus gGmbH*	*14:00 – 18:00 Uhr*	Betreuung und Gedächtnistraining Mainstraße 3 65795 Hattersheim Okriftel Frau Jäger ☎ 06190 – 93568-0

27.	***Kaffee-Klatsch*** *Veranstalter.* *Christ-König-Kirche Okriftel*	*14:30 - 17:00 Uhr* *jeden letzten Dienstag im Monat*	Kath. Jugendheim Okriftel Mainstr. 23 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 2324
28.	***Senior Bookworms*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:45-11:45 Uhr*	Kreativraum Altmünstermühle 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
29.	***Unterhaltungstreff*** *Veranstalter:* *Kath .Kirche Eddersheim*	*14:30 - 16:30 Uhr* *jeden 2. Dienstag im Monat*	Kath. Pfarrheim Eddersheim Backesstr. 4 65795 Hattersheim ☎ 06145 – 31276
30.	***Seniorengymnastik*** *Veranstalter:* *Turnverein 1886 Okriftel*	*16:30 - 17:30 Uhr*	Turnhalle der Albert-Schweitzer-Schule, Okriftel, Erlenstr. 9a 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 930219
31.	***Skat*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*17:00 – 20:00 Uhr* *Jeden 2. Dienstag im Monat*	Kreativraum Altmünstermühle 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
32.	***Aktiv älter werden Sportgruppe*** *Veranstalter:* *Turnverein Hattersheim*	*18:30 - 19:30 Uhr*	Turnhalle Robinson-Schule Rathausstr. 3 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 6249
33.	***Basarkreis*** *Veranstalter:* *Ev. Mattäusgemeinde Okrfitel und HEO Begegnungs- und Familienzentrum*	*19:00 Uhr*	Evangelisches Gemeindehaus Okriftel Alte Mainstr. 12 65795 Hattersheim ☎ 0179-4154933
	Mittwoch		
34.	***Holzwürmer*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*09:00 - 12:00 Uhr*	Holzwerkstatt Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
35.	***Gedächtnistraining*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:00 – 11:30 Uhr*	EDV-Raum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
36.	***Plaudertreff Vergissmeinnicht*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:00 – 12:00 Uhr* *14 tägig*	Café Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-257 oder 303

37.	***Wandergruppe*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:00 Uhr* *jeden 2. Mittwoch im Monat*	Treffpunkt nach Absprache Telefon 06190 73821 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
38.	***Fahrradfahren Gr. 1*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:00 Uhr* *1. u. 3. Mittwoch im Monat* *(April - Oktober)*	ab Hof Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
39.	***Englisch mit Grundkenntnissen*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:30 – 12:00 Uhr*	Kreativraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim am Main ☎ 06190 - 970-256 oder 255
40.	***Mittagstisch für Senioren*** *Veranstalter:* *Café Flair EVIM*	*Ab 11:15 Uhr*	Café Flair Schulstraße 38 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 978938
41.	***Mittagstisch*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*12:00 Uhr* *14 tägig*	Café Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-257 oder 303
42.	***Spanisch*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*13:00 – 14:30 Uhr*	Kreativraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
43.	***Gedächtnistraining*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*13:30 – 15:00 Uhr*	EDV-Raum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
44.	***Altmünster-Senioren-Band*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*14:00 - 16:00 Uhr*	Tanzraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
45.	***Seniorennachmittag Spiel/Info*** *Veranstalter:* *VdK Eddersheim*	*14:00 – 17:30 Uhr* *Jeden 3. Mittwoch im Monat*	Begegnungshaus Eddersheim Propsteinstr. 16 65795 Hattersheim
46.	***Strickstube*** *Veranstalter:* *Ev. Matthäusgemeinde Okriftel und HEO Begegnungs- und Familienzentrum*	*14:30 - 16:30 Uh* *1. u. 3. (und ggf. 5.) Mittwoch im Monat*	Ev. Gemeindezentrum Okriftel Alte Mainstr. 12 65795 Hattersheim ☎ 0179-4154933

47.	***Spieletreff*** *Veranstalter:* *Ev. Matthäusgemeinde Okriftel und HEO Begegnungs- und Familienzentrum*	*14:30 - 16:30 Uh* *jeden 4. Mittwoch im Monat*	Ev. Gemeindezentrum Okriftel Alte Mainstr. 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 930054
48.	***Gesprächskreis*** *Veranstalter:* *Ev. Kirche Hattersheim*	*15:00 - 16:30 Uhr*	EVIM-Altenzentrum Schulstr. 38 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 2350 (Ev. Pfarramt) ☎ 06190 - 933077 (EVIM)
49.	***Kaffee und Geselligkeit*** *Veranstalter:* *Kath. Kirche Hattersheim* *KFD Frauengemeinschaft*	*09:45 Uhr* *jeden 1. Mittwoch im Monat*	Kath. Gemeindezentrum Hattersheim Erbsengasse 3 65795 Hattersheim am Main ☎ 06190 - 2217
50.	***Frauenkreis I*** *Veranstalter:* *Ev. Kirche Hattersheim*	*16:00 Uhr* *14-tägig – in den geraden Wochen*	Unterkirche Schulstraße 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 2350
51.	***Frauenkreis II*** *Veranstalter:* *Ev. Kirche Hattersheim*	*15:00 – 17:00 Uhr* *14-tägig – in den ungeraden Wochen*	Unterkirche Schulstraße 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 2350
52.	***Café Auszeit*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*15:30 – 17:00 Uhr* *Jeden 2. Mittwoch im Monat*	Café Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-303
53.	***Fotogruppe „All Inklusive“*** *Veranstalter:* *Ev. Kirche Hattersheim und HEO Begegnungs- und Familienzentrum*	*18:00 Uhr* *Jeden 1. Mittwoch im Monat*	Unterkirche Schulstraße 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 2350 Anmeldung unter: fotogruppeallinklusive@gmx.de
	Donnerstag		
54.	***Holzwürmer*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*09:00 - 12:00 Uhr*	Holzwerkstatt Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
55.	***Bewegungsgruppe 1*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*09:30 - 10:30 Uhr*	Tanzraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255

56.	***Boulegruppe 2*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:00 Uhr*	Bouleplatz im Park Hattersheim Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
57.	***Kreativgruppe*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:00 – 12:00 Uhr* *Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat*	Café Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-303
58.	***Bewegungsgruppe 2*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:45 - 11:45 Uhr*	Tanzraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
59.	***Mittagstisch für Senioren*** *Veranstalter:* *Café Flair EVIM*	*Ab 11:15 Uhr*	Café Flair Schulstraße 38 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 978938
60.	***Line Dance*** *Veranstalter:* *Verein für Volksbildung*	*13:30 - 15:00 Uhr* *und* *15:15 - 16:45 Uhr*	Tanzraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 93446-0
61.	***Offenes Café*** *Veranstalter:* *Café Flair EVIM*	*13:30 – 16:30 Uhr*	Café Flair Schulstraße 38 65795 Hattersheim
62.	***Kaffeeklatsch/ Spielgruppe*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*14:00 - 17:00 Uhr*	*Café Altmünstermühle* *Erbsengasse 12* *65795 Hattersheim* ☎ *06190* - 970-256 oder 255
63.	***Goldenen Jahre*** *Veranstalter:* *AWO Soziale Dienste Main-Taunus gGmbH*	*14:00 – 18:00 Uhr*	Betreuung und Gedächtnistraining Mainstraße 3 65795 Hattersheim Okriftel Frau Jäger ☎ 06190 – 93568-0
64.	***Tanzen für Junggebliebene*** *Veranstalter:* *Verein für Volksbildung*	*14:15 - 15:45 Uhr*	Kutschersaal Posthof Sarceller Straße 1 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 9345-14
65.	***Cafe zum Guten Hirten*** *Veranstalter:* *Ev. Kirche Eddersheim*	*14:30 - 17:00 Uhr* *jeden 3. Donnerstag im Monat*	Ev. Kirchengemeinde Eddersheim Anton-Flettner-Str. 37 65795Hattersheim ☎ 06145 - 31030

66.	***Seniorennachmittag*** *Veranstalter:* *Ev. Kirche und HEO Begegnungs- und Familienzentrum*	*15:00 – 17:00 Uhr* *Jeden 2. Donnerstag im Monat*	Unterkirche Schulstraße 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 – 2350
67.	***Seniorencafé*** *Veranstalter:* *Kath. Kirche Hattersheim*	*1 mal im Monat* *Termin wird im Pfarrblatt bekannt gegeben*	Kath. Gemeindezentrum Hattersheim Erbsengasse 3 65795 Hattersheim am Main ☎ 06190 - 2217
68.	***Schachspieler*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*16:00 – 19:00 Uhr*	Kreativraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
	Freitag		
69.	***Bewegungsgruppe 3*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*09:30 - 10:30 Uhr*	Tanzraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
70.	***Bewegungsgruppe 4*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:45 - 11:45 Uhr*	Tanzraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
71.	***Boulegruppe 1*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:00 Uhr*	Bouleplatz im Park Hattersheim Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
72.	***Seniorengymnastik*** *Veranstalter:* *TSG Eddersheim*	*10:15 – 11:15 Uhr*	Vereinshalle der TSG Eddersheim Flörsheimer Str., 65795 Hattersheim ☎ 0614 5 -8974
73.	***Mühlenmaler*** *Veranstalter* *Altmünstermühle*	*09:45 – 11:45 Uhr* *jeden 1. Freitag im Monat*	EDV-Raum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
74.	***Aquarellmalerei Fortgeschrittene*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*09:45 – 11:45 Uhr* *jeden 3. Freitag im Monat*	EDV-Raum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255

75.	***Aquarellmalerei Anfänger*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*09:45 – 11:45 Uhr* *jeden 4. Freitag im Monat*	EDV-Raum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
76.	***Fit am Smartphone*** *Veranstalter:* *HEO Begegnungs- und Familienzentrum*	*10:00 – 11:30 Uhr* *Jeden 1. Und 3. Freitag im Monat*	Evangelische Kirchengemeinde Anton-Flettner-Str. 37 65795 Hattersheim Eddersheim 0179 4154933
77.	***Die bunte Stunde*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*10:30 - 12:00 Uhr*	Café Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
78.	***Mittagstisch für Senioren*** *Veranstalter:* *Café Flair EVIM*	*Ab 11:15 Uhr*	Café Flair Schulstraße 38 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 978938
79.	***Mühlencafé*** *Kaffeetreff f. Jedermann* *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	14:30 - 17:00 Uhr	Café Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
80.	***Jazzband*** *„THE MELLOW TONE SWINGTETT“* *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*15:00 – 18:00 Uhr*	Tanzraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
81.	***Gottesdienste*** *Veranstalter:* *Ev. und kath. Kirche Hattersheim*	*16:00 Uhr* *1. Freitag im Monat Ev. Gottesdienst* *3. Freitag im Monat Kath. Gottesdienst*	EVIM-Altenzentrum Schulstr. 38 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 2350 - ev. Pfarramt ☎ 06190 - 2217 - kath. Pfarramt
82.	***Gottesdienste*** *Veranstalter:* *Ev. Kirche*	*16:00 Uhr* *2. Freitag im Monat Ev. Gottesdienst*	Seniorenresidenz Doreafamilie Im Mühlenviertel 1 65795 Hattersheim
83.	***Doppelkopf*** *Veranstalter:* *Altmünstermühle*	*18:00 – 22:00 Uhr* *gerade KW*	Kreativraum Altmünstermühle Erbsengasse 12 65795 Hattersheim ☎ 06190 - 970-256 oder 255
	Samstag		

84.	***Mittagstisch*** *Veranstalter:* *Ev. Kirche und HEO Begegnungs- und Familienzentrum Hattersheim*	*12:00 Uhr* *Jeden letzten Samstag im Monat*	Unterkirche Schulstraße 12 65795 Hattersheim ☎ 0179 4154933
	Sonntag		
85.	***Offenes Café*** *Veranstalter:* *Café Flair EVIM*	*14:00 – 17:00 Uhr*	Café Flair Schulstraße 38 65795 Hattersheim

Herausgeber: *ALTMÜNSTERMÜHLE*
Erbsengasse 12
65795 Hattersheim am Main
☎ 06190-970-255 oder 256
E-Mail: altmuenstermuehle@hattersheim.de

Büro-Sprechzeiten: *Mo. 09:00-11:00 Uhr und nach Vereinbarung*

Informationsmaterial

Altmünstermühle

- ⇨ *Wochenprogramm Altmünstermühle*
- ⇨ *Veranstaltungsprogramm*
- ⇨ *Senioren-Echo (Infos, Hilfen, Ärzte)*
- ⇨ *Senioren-Kalender (Freizeitangebote für Senioren in Hattersheim)*

Änderungen bitte im Büro melden!