

Wochenprogramm 2022

▷ Angebote im Seniorenzentrum Altmünstermühle ◁



Anmeldung, Information und Beratung im Büro

Mo. 9:00 Uhr	Holzwürmer in der Holzwerkstatt
10:00 Uhr	Schmökerrunde in der Stadtbücherei (1. Mo./Monat)
10:00 Uhr	Computersprechstunde Online
10:30 Uhr	Sitzgymnastik im Tanzsaal
14:00 Uhr	Spielgruppe/Kaffeeklatsch im Café
14:00 Uhr	Boulegruppe 2 am Bouleplatz im Park
Di. 9:15 Uhr	English 1 Reading Comprehension EDV-Raum
10:00 Uhr	Fahradgruppe 2 Apr. – Okt. (14-tägig ab Hof)
10:45 Uhr	Senior Bookworms (Engl. Lesegr.) EDV-Raum
14:00 Uhr	PC-Club (1 x monatlich) Online
14:00 Uhr	Origineller Schlau-Spiel Nachmittag (1. Di. im Monat) im Café
Mi. 9:00 Uhr	Holzwürmer in der Holzwerkstatt
9:30 Uhr	Gedächtnistraining im EDV-Raum
10:00 Uhr	Wanderguppe (2. Mi./Monat) Treffpunkt nach Absprache
10:00 Uhr	Plaudertreff „Vergissmeinnicht“ (14-tägig im Café)
10:00 Uhr	Fahradfahren 1 Apr.- Okt. (1.+3. Mi./Monat ab Hof)
11:00 Uhr	Englisch 4 für TN mit Grundkenntnissen im Kreativraum
13:30 Uhr	Spanisch für Fortgeschrittene Online
13:30 Uhr	Gedächtnistraining im Kreativ-Raum
14:00 Uhr	Altmünster-Schellack-Band im Tanzraum
14:40 Uhr	Spanisch für Anfänger mit Vorkenntnissen Online
Do. 9:00 Uhr	Holzwürmer in der Holzwerkstatt
9:30 Uhr	Bewegungsgruppe 1 im Tanzraum (z.Z. im Hof)
10:45 Uhr	Bewegungsgruppe 2 im Tanzraum (z.Z. im Hof)
10:00 Uhr	Boulegruppe 2 am Bouleplatz im Park
14:00 Uhr	Kaffeeklatsch/Spielgruppe im Café
16:00 Uhr	Schachspieler im Kreativraum
Fr. 9:30 Uhr	Bewegungsgruppe 3 im Tanzraum (z.Z. im Hof)
9:45 Uhr	Mühlenmaler (1. Fr./Monat) im Kreativraum
9:45 Uhr	Aquarellmalerei Fortgeschrittene (3. Fr./Monat) im Kreativraum
9:45 Uhr	Aquarellmalerei Anfänger (4. Fr./Monat) im Kreativraum
10:00 Uhr	Boulegruppe 3 am Bouleplatz im Park
10:45 Uhr	Bewegungsgruppe 4 im Tanzraum (z.Z. im Hof)
14:30 Uhr	Mühlencafé offener Kaffeetreff
15:00 Uhr	Jazzband „THE MELLOW TONE SWINGTETT“ im Tanzraum